

муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 7(МКДОУ д/с №7)

Тульская область, Узловский район, посёлок Дубовка, квартал 5/15,

ул. Пионеров, д. 1А.

тел.7-12-41

E-mail mkdouds7.uzl@tularegion.org

---

ПРИНЯТ

на педагогическом совете

протокол № 6 от 15.08.2024г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МКДОУ д/с № 7

Е.Н. Букреева

Приказ №13-Д от 15.08.2024г.

СОГЛАСОВАН:

Председатель Совета родителей

\_\_\_\_\_ К.И. Бородастова

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального казённого дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 7

(МКДОУ д/с № 7)

2024-2025 учебный год

2024г.

## **Пояснительная записка к учебному плану.**

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся".
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155.
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.364820 «Санитарноэпидемиологические требования к- организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.23685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
- Устав детского сада.
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности.

**Учебный план групп, реализующих  
Основную образовательную программу дошкольного образования**

<b>Образовательные области</b>	<b>Вид образовательной деятельности</b>	<b>I младшая группа</b>	<b>II младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
<b>Познавательное развитие</b>	Ознакомление с окружающим;	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Развитие элементарных математических представлений (РЭМП);	-	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Восприятие художественной литературы	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Обучение грамоте	-	-	-	-	<b>1</b>
<b>Художественно - эстетическое развитие</b>	Рисование;	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Лепка;	<b>1</b>	<b>0,5</b>		<b>1</b>	<b>1</b>
	Аппликация;		<b>0,5</b>			<b>0,5</b>
	Художественный труд					
	Музыкальное	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	Конструирование	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Физическое развитие</b>	Физкультурное	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Итого в неделю</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

<b>Образовательные области / виды образовательной деятельности</b>	<b>I младшая группа</b>	<b>II младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
<b>Познавательное развитие:</b> Ознакомление с окружающим;	8 мин.	15 мин.	20 мин.	20 мин.	30 мин.
Развитие элементарных математических представлений;	-	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
<b>Речевое развитие:</b> - развитие речи;	10 мин. в чередовании	15 мин. в чередовании	20 мин. в чередовании	20 мин.	30 мин.
- восприятие художественной литературы;				20 мин.	
- обучение грамоте	-	-	-	-	30 мин.
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>					30 мин. 30 мин 30 мин в чередовании
Рисование;	10 мин.	15 мин. в чередовании	20 мин. в чередовании	25 мин.	30 мин.
Лепка,	10 мин.			20 мин.	
Аппликация;	-	15 мин. в чередовании	20 мин. в чередовании	25 мин. в чередовании	30 мин в чередовании
Конструирование	8 мин.			20 мин.	
Художественный труд	-	-	-		
Музыкальное	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин.	60 мин.

<b>Физическое развитие:</b>					
Физкультурное в зале	24 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин.	60 мин.
Физкультурное на воздухе	-	15 мин.	20 мин.	20 мин.	30 мин.
Занятия в объединениях дополнительного образования				25 мин.	30 мин.
<b>Всего в неделю</b>	<b>1 ч 30 мин.</b>	<b>2ч. 30мин.</b>	<b>3ч 20 мин.</b>	<b>5ч. 30 мин</b>	<b>7ч.30 мин.</b>

### **I младшая группа**

Организованная образовательная деятельность в I младшей группе общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Объем образовательной нагрузки составляет не более 1,5 часа в неделю.

Продолжительность занятия составляет 8-10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Занятия проводятся по подгруппам.

В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и т.д., а также увеличивать продолжительность прогулок.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий

#### **Познавательное развитие:**

«Ознакомление с окружающим предметным миром» проводится 1 раз в неделю 8 минут.

#### **Речевое развитие:**

«Развитие речи» и «Восприятие художественной литературы и фольклора» проводится в чередовании один раз в неделю по 10 минут

#### **Художественно-эстетическое развитие:**

«Рисование», «Лепка» проводятся по одному разу в неделю по 10 минут;

«Музыкальное» проводится два раза в неделю по 10 минут

«Конструирование» — проводится 1 раз в неделю по 8 минут;

#### **Физическое развитие:**

«Физкультурное» проводится по три раза в неделю по 10 минут,

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность
- общение при проведении режимных моментов, прогулки.

## **II- младшая группа**

Организованная образовательная деятельность во II младшей группе общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями:

«Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Объем образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут. Продолжительность занятия составляет 15 минут. В середине времени, отведенного на занятие проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывно образовательной деятельности — 10 минут. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок. В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий:

### **Познавательное развитие:**

«Ознакомление с окружающим», «Развитие элементарных математических представлений» (РЭМП) проводится один раз в неделю по 15 мин.

### **Речевое развитие:**

«Развитие речи» и «Восприятие художественной литературы и фольклора» чередуются и проводятся один раз в неделю по 15 минут.

### **Художественно-эстетическое развитие:**

«Рисование» и «Лепка » чередуются и проводятся один раз в неделю по 15 минут.

«Аппликация» чередуется с «Конструированием» и проводится один раз в неделю по 15 минут;

«Музыкальное» проводится два раза в неделю по 15 минут.

### **Физическое развитие:**

«Физкультурное» проводится три раза в неделю по 15 минут (одно на воздухе).

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

## **Средняя группа**

Организованная образовательная деятельность в средней группе общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Объем образовательной нагрузки составляет 3 часа 20 минут в неделю, длительность занятия не более 20 минут с перерывом между ними 10 минут, в первой половине дня не превышает 40 минут. В середине занятия проводят физкультминутку. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок. В содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает изучение детьми Тульского края через различные виды организованной образовательной деятельности и совместной деятельности педагога с детьми. В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий:

### **Познавательное развитие:**

«Ознакомление с окружающим», «Развитие элементарных математических представлений» проводится один раз в неделю по 20 мин.

### **Речевое развитие:**

«Развитие речи» и «Восприятие художественной литературы и фольклора» чередуется и проводится один раз в неделю по 20 минут.

### **Художественно-эстетическое развитие:**

«Рисование» и «Лепка» чередуется и проводится один раз в неделю по 20 минут; «Аппликация» чередуется с «Конструированием» проводится один раз в неделю по 20 минут;

«Музыкальное» проводится два раза в неделю по 20 минут.

### **Физическое развитие**

«Физкультурное» проводится три раза в неделю по 20 минут (одно на воздухе) Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

## **Старшая группа**

Организованная образовательная деятельность в старшей группе общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться

во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда) и для профилактики утомления детей сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает изучение детьми Тульского края через различные виды организованной образовательной деятельности и совместной деятельности педагога с детьми.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий:

**Познавательное развитие:**

«Ознакомление с окружающим» проводится один раз в неделю 20 минут; «Развитие элементарных математических представлений» проводится один раз в неделю по 25 мин.

**Речевое развитие:**

«Развитие речи» проводится один раз в неделю по 20 минут.; во избежание перегрузки образовательной деятельности в первой половине дня «Восприятие художественной литературы и фольклора» переносится во вторую половину дня и проводится один раз в неделю по 20 минут.

**Художественно-эстетическое развитие:**

«Рисование» проводится один раз в неделю по 25 минут; «Аппликация» с «Художественный труд» чередуются и проводятся один раз в неделю по 25 минут; во избежание перегрузки образовательной деятельности в первой половине дня «Лепка» переносится во вторую половину дня и проводится один раз 20 минут; «Конструирование» проводится один раз в неделю по 20 мин.;

«Музыкальное» проводится два раза в неделю по 25 минут.

**Физическое развитие**

«Физкультурное» проводится три раза в неделю по 25 минут (одно на воздухе).

Организовано дополнительное образование по познавательному развитию «ЛЕГО-конструирование». Занятия проводятся 1 раз в неделю во второй половине дня ( среда). Длительность занятия 25 минут.

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

## **Подготовительная к школе группа.**

Организованная образовательная деятельность в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Продолжительность занятия для детей от 6 до 7-ти лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей составляет 1ч 30мин в первой половине дня. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда) и для профилактики утомления детей сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает изучение детьми Тульского края через различные виды организованной образовательной деятельности и совместной деятельности педагога с детьми.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие занятия:

### **:Познавательное развитие:**

«Ознакомление с окружающим» проводится один раз в неделю по 30 минут.

«Развитие элементарных математических представлений» проводится один раз в неделю по 30 минут.

### **Речевое развитие:**

«Развитие речи» «Восприятие художественной литературы и фольклора»,

«Обучение грамоте» проводится один раз в неделю по 30 минут.

### **Художественно-эстетическое развитие:**

«Рисование», «Лепка » проводится один раз в неделю по 30 минут; «Аппликация»

«Художественный труд» чередуются и проводится один раз в неделю по 30 минут;

«Конструирование» проводится один раз в неделю по 30 мин.

«Музыкальное» проводится два раза в неделю по 30 минут.

### **Физическое развитие:**

«Физкультурное» проводится три раза в неделю по 30 минут, (один раз на воздухе).

Организовано дополнительное образование по познавательному развитию «ЛЕГО-конструирование ». Занятия проводятся 1 раз в неделю во второй половине дня ( среда). Длительность занятия 30 минут.

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.